

PARA DISTRIBUCIÓN INMEDIATA

**Espiritualidad 103, el tercer y último libro de la galardonada serie de la Escuela de la Vida, se publicará en mayo del 2017**

**El autor Dr. Iván Figueroa Otero escribió una conclusión inspiradora a su aclamada serie de manuales sobre espiritualidad.**

*El Dr. Iván Figueroa Otero nuevamente le ofrece a sus lectores una historia extraordinaria sobre el camino de la Escuela de la Vida. En su tercer y último libro de esta trilogía, usa su insumo único como científico e investigador espiritual criado dentro de la religión para desarrollar una guía que nos ayuda a deshacernos del concepto de la culpa. Con "Espiritualidad 103, La Clave del Perdón: Descifrando la Luz de nuestras Sombras" nos presenta la batalla interna de nuestros Guerreros de la Luz y de las Sombras, quienes realmente son la misma entidad, y cómo la victoria de esa batalla decodifica las coordenadas para nuestro viaje de regreso a nuestro origen.*

**San Juan, PR - Abril 2017** – "El guerrero que no comprende de dónde viene y quién es, se siente perdido en una batalla eterna contra el tiempo y el cambio, la cual él mismo creó con sus hábitos. También sufre un desacuerdo con otros seres sobre lo que es la felicidad." Luego del éxito de sus dos primeros libros, el Dr. Iván Figueroa Otero escribe una guía reveladora sobre introspección y perdón, como conclusión a su trilogía de la Escuela de la Vida. *Espiritualidad 103, La Clave del Perdón: Descifrando la Luz de nuestras Sombras* narra la historia de los Guerreros de la Luz, su encuentro con los Guerreros de las Sombras y la batalla que determina si el Guerrero de la Luz obtendrá las coordenadas necesarias para su viaje de regreso a la luz: el código del perdón. Por supuesto, todos estos conceptos se refieren a nuestra alma, y a cómo lidiamos con las emociones, culpabilidad y otros obstáculos en nuestro camino espiritual.

El libro es el tercero en la serie de la Espiritualidad de la Escuela de la Vida, precedido por los libros Espiritualidad 101 y Espiritualidad 1.2. El autor recibió numerosas reseñas positivas y premios por esos primeros libros de parte de organizaciones como National Indie Excellence Awards, Reader's Favorites, USA Best Book Awards, Storyfinds, Focus On Women magazine y Kirkus Book Review, entre otros. En sus primeras reseñas, la revista Be Magazine escogió a Espiritualidad 103 como Hacedor de Cambios Global.

Las fundadoras y editoras de la revista de Gandhi's Be Magazine, Missy Crutchfield y Melissa Turner, dicen en su artículo sobre Espiritualidad 103: "El Dr. Iván Figueroa Otero describe un viaje de amor, compasión y perdón que todos debemos tomar según aceptamos nuestro Guerrero De La Luz interno. Es fácil identificar los 'enemigos' de afuera, pero no habrá un cambio real [...] hasta que transformemos el 'enemigo' que hemos creado en nosotros mismos durante nuestras vidas. Este es el poder del perdón y la reconciliación

que nos enseñó Mahatma Gandhi en su filosofía de la no-violencia, y es la lección profunda de perdón y reprogramación que el Dr. Iván Figueroa otero nos presenta tan elocuentemente en Espiritualidad 103."

Estas son otras de las reseñas que elogian el libro: La Dra. Amelia Kemp, Ph.D., LMHC, Psicoterapista, Metafísica Ordenada, autora de *From Psychotherapy to Sacretherapy® - Alternative Holistic Descriptions & Healing Processes for 170 Mental & Emotional Diagnoses Worldwide* dice, " El libro del Dr. Iván Figueroa Otero [...] está maravillosamente escrito y claramente expresado. Sus respuestas profundas no solo sirven al individuo, sino también al colectivo." Según el Dr. Antoine Chevalier, Ph.D., ND, HK, conferenciante internacional, autor, investigador y maestro, "De forma práctica e inusual, combinada con un sentido del humor, aprenderás sobre ti mismo y el universo que te rodea. Este libro es un trabajo impresionante. Debe ser leído."; y el Doctor en psiquiatría Víctor Lladó, MD tiene también algo que decir: "Este libro [...] elabora una elegante síntesis entre diversos campos del saber como son la psicología, psiquiatría, genética, espiritualidad y filosofía. Nos libera de paradigmas ancestrales y limitaciones conceptuales que causan angustias, y que con tanta frecuencia nos lanzan al vacío de nuestra propia enajenación."

La distribución de Espiritualidad 103 está a cargo de Balboa Press, una división de Hay House, y estará disponible en mayo del 2017.

**Sobre el autor: Retirado de la práctica de Cirugía Pediátrica, el Dr. Iván Figueroa Otero mantiene su práctica privada en medicina china y acupuntura en San Juan, Puerto Rico, y continúa en su rol de educador, tratando de lograr la integración de cursos de acupuntura china tradicional dentro del currículo de las escuelas de medicina y de incorporar técnicas de meditación en la medicina preventiva y terapéutica.**

Para más información sobre Espiritualidad 103 visita: [www.ivanfigueroaoteromd.com](http://www.ivanfigueroaoteromd.com). También puede llamar al Dr. Figueroa-Otero al: 1-787-728-6032 o escribir a [ifiguero@prtc.net](mailto:ifiguero@prtc.net)

###





# **ESPIRITUALIDAD 103**

**LA CLAVE DEL PERDÓN:**

**DESCIFRANDO LA LUZ  
DE NUESTRAS SOMBRAS**

**IVÁN FIGUEROA OTERO, MD**